



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

***Comitato Regionale  
Piemonte e Valle d'Aosta***

[www.federnuoto.it/piemonte](http://www.federnuoto.it/piemonte)

**CALENDARIO NUOTO**

**periodo  
invernale / primaverile**

**2011/2012**

## INDICE

<b>ISCRIZIONI.....</b>	<b>pag.4</b>
<i>Norme generali.....</i>	<i>pag.4</i>
<i>Iscrizioni individuali.....</i>	<i>pag.4</i>
<i>Iscrizioni staffette.....</i>	<i>pag.5</i>
<i>Wild card.....</i>	<i>pag.5</i>
<i>Assenti e Non partiti.....</i>	<i>pag.5</i>
<i>Riepilogo tasse gara.....</i>	<i>pag.5</i>
<b>AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE.....</b>	<b>pag.6</b>
<b>ESORDIENTI A/B.....</b>	<b>pag.7</b>
<i>Coppa Quattro Stili.....</i>	<i>pag.7</i>
<i>Esordienti B.....</i>	<i>pag.7</i>
<i>Esordienti A.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Manifestazioni Regionali.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Esordienti B.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Esordienti A.....</i>	<i>pag.8</i>
<b>CATEGORIA e ASSOLUTI.....</b>	<b>pag.9</b>
<i>Manifestazioni Regionali Assolute.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Graduatorie regionali.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Campionato Regionale di Categoria Primavera.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Graduatorie regionali.....</i>	<i>pag.10</i>
<b>NOVEMBRE.....</b>	<b>pag.11</b>
12/13 <i>MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI.....</i>	<i>pag.11</i>
<b>DICEMBRE.....</b>	<b>pag.11</b>
3/4 <i>MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI.....</i>	<i>pag.11</i>
11 <i>MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A.....</i>	<i>pag.11</i>
18 <i>COPPA QUATTRO STILI ES.B – 1^ giornata.....</i>	<i>pag.12</i>
23 <i>FASE REGIONALE COPPA CADUTI DI BREMA.....</i>	<i>pag.12</i>
<b>GENNAIO.....</b>	<b>pag.13</b>
15 <i>COPPA QUATTRO STILI ES.A – 1^ giornata.....</i>	<i>pag.13</i>
15 <i>CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA – FONDO.....</i>	<i>pag.13</i>
28/29 <i>MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI.....</i>	<i>pag.13</i>
<b>FEBBRAIO.....</b>	<b>pag.13</b>
05 <i>COPPA QUATTRO STILI ES.B – 2^ giornata.....</i>	<i>pag.13</i>
11/12 <i>CAMP. REGIONALE DI CATEGORIA PRIMAVERILE – 1^/2^ giornata.....</i>	<i>pag.14</i>
18/19 <i>CAMP. REGIONALE DI CATEGORIA PRIMAVERILE – 3^/4^ giornata.....</i>	<i>pag.14</i>
26 <i>COPPA QUATTRO STILI ES.A – 2^ giornata.....</i>	<i>pag.14</i>
26 <i>CAMPIONATO REGIONALE MASTER.....</i>	<i>pag.14</i>
<b>MARZO.....</b>	<b>pag.15</b>
10/11 <i>MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI.....</i>	<i>pag.15</i>
18 <i>COPPA QUATTRO STILI ES.B – 3^ giornata.....</i>	<i>pag.15</i>
25 <i>COPPA QUATTRO STILI ES.A – 3^ giornata.....</i>	<i>pag.15</i>
<b>APRILE.....</b>	<b>pag.16</b>
01 <i>Memorial “Marco Acerbi” - 1° Trofeo Valle d’Aosta.....</i>	<i>pag.16</i>

15 COPPA QUATTRO STILI ES.B – 4 <sup>a</sup> giornata .....	pag.16
22 COPPA QUATTRO STILI ES.A – 4 <sup>a</sup> giornata .....	pag.16
<b>MAGGIO</b> .....	<b>pag.17</b>
06 Meeting Nazionale di Nuoto “Città di Novara”.....	pag.17
13 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI B.....	pag.17
20 Trofeo Sisport.....	pag.17
27 MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A.....	pag.17

## **ISCRIZIONI**

### **Norme generali**

#### **Iscrizioni individuali**

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni on-line accedendo dall'area riservata. Una volta effettuato l'accesso, troveranno la voce "Iscrizione alle gare" e, cliccandoci sopra, potranno accedere al portale delle iscrizioni.

I tempi di iscrizione proposti automaticamente dal sistema si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale.

Tale archivio è gestito ed aggiornato ogni lunedì, entro le ore 10.00, dal Comitato Regionale. Eventuali segnalazioni di errori dovranno essere comunicate ([segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)) entro le ore 10.00 del mercoledì successivo all'aggiornamento.

Gli allenatori che effettueranno le iscrizioni online, non dovranno modificare il tempo proposto in automatico.

**IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa sarà eventualmente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro la domenica precedente la manifestazione. Oltre tale termine, le Società potranno inviare, **ENTRO E NON OLTRE IL MERCOLEDÌ**, ulteriori iscrizioni (con i tempi) via email che saranno, però, considerate "tardive".

Fanno eccezione alla suddetta norma i seguenti casi:

- per le distanze 800 e 1500 s.l., le iscrizioni "tardive" verranno accettate fino a completamento delle serie già formate;
- per i Campionati Regionali Primavera di Categoria, non saranno ammesse iscrizioni "tardive".

**Alla luce di quanto indicato, non si accetteranno iscrizioni pervenute oltre i termini, né iscrizioni sul campo di gara.**

Le Società dovranno accertarsi telefonicamente che le iscrizioni "tardive" siano state regolarmente ricevute.

### Iscrizioni staffette

Le iscrizioni delle staffette dovranno essere effettuate entro il termine del riscaldamento, utilizzando il [modulo predisposto](#) compilato in stampatello in ogni sua parte.

### Wild card

Nelle manifestazioni regionali, ad eccezione dei Campionati Regionali di Categoria Primavera ed Estivi dove non ne è prevista la partecipazione, gli atleti della cat. Ragazzi, salvo indicazioni diverse dettate dal regolamento particolare della manifestazione, potranno essere iscritti mediante “wild card” alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione dovranno conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	<b>Femmine</b>		<b>Maschi</b>	
	<i>Vasca mt. 25</i>	<i>Vasca mt. 50</i>	<i>Vasca mt. 25</i>	<i>Vasca mt. 50</i>
<i>50 farfalla</i>	<i>29"10</i>	<i>30"10</i>	<i>26"60</i>	<i>27"60</i>
<i>50 dorso</i>	<i>32"00</i>	<i>33"00</i>	<i>28"50</i>	<i>29"50</i>
<i>50 rana</i>	<i>34"10</i>	<i>35"10</i>	<i>31"00</i>	<i>32"00</i>

### Assenti e Non partiti

Gli atleti assenti dovranno essere comunicati il giorno della manifestazione, utilizzando l'[apposito modulo](#) da consegnare alla Segreteria F.I.N. fino a 20 minuti prima della fine del riscaldamento.

Gli assenti dichiarati dopo il suddetto termine o non dichiarati saranno considerati “non partiti”.

### Riepilogo tasse gara

	<b>Importo</b>	<b>Note</b>
<i>Iscrizioni online</i>	<i>€ 4,00</i>	
<i>Iscrizioni tardive</i>	<i>€ 7,00</i>	
<i>Staffette</i>	<i>€ 5,00</i>	
<i>Non partiti Es. A/B</i>	<i>€ 10,00</i>	
<i>Non partiti altre cat.</i>	<i>€ 20,00</i>	
<i>Wild card</i>	<i>€ 10,00</i>	<i>Deposito cauzionale</i>

## **AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE**

In attesa di indicazioni, gli atleti della cat. Es. "A" (solo 2° anno) potranno partecipare anche alle manifestazioni di categoria superiore, vedi regolamento federale, solo dopo il Campionato Regionale di Categoria Primavera.

Si ricorda che, come da Regolamento Nazionale, gli atleti della cat. Es. B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, potranno essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori.

Gli atleti Es. A possono gareggiare solo nella categoria immediatamente superiore.

Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.

**Si ricorda che sul piano vasca potranno accedere soltanto i Tecnici con la qualifica di ALLENATORE, oppure tecnici muniti di lettera di deroga rilasciata dal Settore Istruzione Tecnica della FIN Roma. I tesserini e le lettere di deroga dovranno SEMPRE essere accompagnati da un documento di identità valido.**

Il programma orario delle varie manifestazioni sarà pubblicato successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

*Le Società sono invitate a consultare periodicamente il sito internet **www.federnuoto.it/piemonte** sul quale saranno riportate eventuali modifiche al presente calendario.*

Per ulteriori informazioni scrivere a: [segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)

## **ESORDIENTI A/B**

*Il Comitato Regionale, in accordo con la Commissione Tecnica, organizza, anche per la corrente stagione, alcune manifestazioni finalizzate alla valorizzazione degli aspetti formativi ed educativi del nuoto agonistico, attraverso l'analisi delle componenti tecniche mirate alla crescita ed al miglioramento del bagaglio motorio dei giovani atleti.*

In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma verrà strutturato dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso. La sequenza gare, in merito alle staffette, potrà subire variazioni.

Gli orari delle manifestazioni saranno pubblicati sul sito a chiusura delle iscrizioni.

### **Coppa Quattro Stili**

#### **Esordienti B**

In ogni manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali. Una delle due gare dovrà essere obbligatoriamente:

- ✓ nella 1<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 stile libero
- ✓ nella 2<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 rana
- ✓ nella 3<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 dorso
- ✓ nella 4<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 farfalla

La prova tecnica è caratterizzata dall'obbligatorietà a percorrere dopo il tuffo una fase subacquea compresa tra i 5 ed i 15 mt. e dopo la virata una fase subacquea non inferiore ai 5 mt. (riferimento testa).

La seconda gara sarà a scelta.

Non verrà stilata una classifica delle prove tecniche.

Nella staffetta 6x50 dorso, la partenza di tutte le frazioni, ad eccezione della prima, sarà dall'alto e la prima bracciata dovrà essere effettuata sul dorso.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette.

A tutti gli atleti che concluderanno positivamente almeno tre prove tecniche, verrà consegnato un diploma di partecipazione.

### Esordienti A

In ogni manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali. Una delle due gare dovrà essere obbligatoriamente:

- ✓ nella 1<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 stile libero
- ✓ nella 2<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 rana
- ✓ nella 3<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 dorso
- ✓ nella 4<sup>a</sup> giornata la prova tecnica 50 farfalla

La prova tecnica è caratterizzata dall'obbligatorietà a percorrere dopo il tuffo una fase subacquea compresa tra gli 8 ed i 15 mt. e dopo la virata una fase subacquea non inferiore ai 5 mt. (riferimento testa).

La seconda gara sarà a scelta.

Non verrà stilata una classifica delle prove tecniche.

Nella staffetta 6x50 dorso, la partenza di tutte le frazioni, ad eccezione della prima, sarà dall'alto e la prima bracciata dovrà essere effettuata sul dorso.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette.

A tutti gli atleti che concluderanno positivamente le quattro prove tecniche, verrà consegnato un diploma di partecipazione.

## **Manifestazioni Regionali**

### Esordienti B

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione, non più di una per mezza giornata.

### Esordienti A

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due (11 dicembre 2011) / tre (27 maggio 2012) gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione, non più di una per mezza giornata.

## **CATEGORIA e ASSOLUTI**

### ***Manifestazioni Regionali Assolute***

#### **Regolamento**

Ogni atleta, a meno di diverse indicazioni previste dai regolamenti particolari delle singole manifestazioni, può partecipare ad un massimo di due gare per mezza giornata più le staffette.

Le graduatorie regionali saranno utilizzate come criterio di ammissione alle gare che prevedono un limite di partecipanti.

Nelle manifestazioni del 12-13/11, 03-04/12 e 28-29/01 potranno essere posti tempi limite sulle seguenti gare: 400/800/1500 sl, 400 mx.

Nella manifestazione del 10-11/03 saranno posti tempi limite per categoria (R/J/A) sulle gare: 200 ra, 200 do, 200 fa, 400 sl, 400 mx, 800 sl, 1500 sl.

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggeranno insieme per tempi di iscrizione.

In ogni gara partiranno prima le serie con i tempi di iscrizione migliori.

#### **Graduatorie regionali**

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. a partire dal 1/10/2011. Eventuali segnalazioni dovranno essere inviate via email ([segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)).

### ***Campionato Regionale di Categoria Primavera***

#### **Regolamento**

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti presenti in graduatoria.

Le graduatorie regionali saranno utilizzate come criterio di ammissione:

- **Ragazzi**

I primi 24 migliori tempi iscritti per il primo anno della categoria ragazzi maschi e femmine, per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri.

I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri e 200 farfalla.

I primi 6 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.  
Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri e per categoria nelle gare dei 400 – 800 – 1500 metri.

- Juniores

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 stile libero e 200 misti.

I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri, 200 farfalla, 200 dorso e 200 rana.

I primi 6 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri e per categoria nelle gare dei 400 – 800 – 1500 metri.

- Cadetti e Senior

I primi 16 migliori tempi iscritti per la categoria Cadetti per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per la categoria Senior per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza dei 200 e 400 metri.

I primi 6 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Le categorie Cadetti e Senior gareggiano insieme per tempi di iscrizione. Le classifiche vengono stilate per categoria.

Gli atleti che hanno partecipato a titolo individuale ai Campionati Assoluti Invernali 2010, Assoluti Primaverili ed Estivi 2011 ed ai Campionati Assoluti Invernali 2011, sono ammessi di diritto. All'atto dell'iscrizione si prega di segnalare "aventi diritto".

La prima serie di ogni anno o categoria deve essere completa. Nel caso di eventuali assenti, le serie vengono unificate e gli atleti, ove possibile, gareggiano per categoria.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare nell'arco dell'intera manifestazione. Ogni Società può iscrivere una staffetta per categoria, esclusa la cat. Senior.

### Graduatorie regionali

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. nel periodo 1/10/2011 – 29/01/2012. Eventuali segnalazioni dovranno essere inviate via email ([segreteria.piemonte@federnuoto.it](mailto:segreteria.piemonte@federnuoto.it)) entro il 01/02/2012.

## **NOVEMBRE**

**12/13**      **MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI**  
Piscina di Saint Vincent (sabato) / Biella (domenica)  
CONCENTRAMENTO UNICO  
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Sabato pom.:      100 sl / 400 mx / 50 fa / 100 ra / 100 do / 1500 sl M+F  
Domenica m.:      50 sl / 200 fa / 200 ra / 200 mx / 400 sl / 50 do  
Domenica p.:      200 sl / 50 ra / 200 do / 100 fa / 800 sl F+M

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 03/11/2011 – 08/11/2011*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

## **DICEMBRE**

**3/4**      **MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI**  
Piscina Usmiani (Torino) – CONCENTRAMENTO UNICO  
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Sabato pom.:      200 sl / 50 ra / 100 fa / 200 do / 800 sl F+M  
Domenica m.:      100 do / 400 mx / 50 fa / 100 sl / 100 ra / 1500 sl M+F  
Domenica p.:      50 sl / 200 mx / 50 do / 400 sl / 200 ra / 200 fa

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 21/11/2011 – 27/11/2011*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

**11**      **MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A**  
Piscina Rivetti (Biella)

Sequenza gare:      100 fa / 100 dorso / 100 ra / 100 sl / 100 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 28/11/2011 – 04/12/2011*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 8*

**18 COPPA QUATTRO STILI ES.B – 1<sup>a</sup> giornata**  
Piscina Delle Piane (Tortona)

Sequenza gare: 50 sl (prova tecnica) / 50 ra / 100 ra / 6x50 do

Apertura – chiusura iscrizioni online: 05/12/2011 – 11/12/2011

Regolamento manifestazione: vedi pag. 7

**23 FASE REGIONALE COPPA CADUTI DI BREMA**  
Palazzo del Nuoto - Torino

Sequenza gare:

- 1° turno – 200 mx F / 400 sl M / 200 sl F / 100 fa M / 100 ra F / 200 ra M  
100 do F / 200 do M / 200 fa F / 100 sl M / 50 sl F / 400 mx M  
800 sl F / 4x100 mx M / 4x100 sl M
- 2° turno – 200 mx M / 400 sl F / 200 sl M / 100 fa F / 100 ra M / 200 ra F  
100 do M / 200 do F / 200 fa M / 100 sl F / 50 sl M / 400 mx F  
1500 sl M / 4x100 mx F / 4x100 sl M

Per il regolamento della manifestazione si faccia riferimento alle norme che regolano il “Campionato Italiano a Squadre 2011/12 – Coppa Caduti di Brema” riportate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) nella sezione “Regolamento” del settore Nuoto.

Le **preiscrizioni** dovranno pervenire al Comitato Regionale, entro il **13 Novembre 2011**, all'indirizzo email [crpiemonte@federnuoto.it](mailto:crpiemonte@federnuoto.it).

Le **adesioni** dovranno pervenire al Comitato Regionale, entro il **8 Dicembre 2011**, all'indirizzo email [crpiemonte@federnuoto.it](mailto:crpiemonte@federnuoto.it).

## **GENNAIO**

### **15 COPPA QUATTRO STILI ES.A – 1<sup>a</sup> giornata**

Piscina Usmiani - Torino

Sequenza gare: 50 sl (prova tecnica) / 100 do / 100 ra / 100 fa / 200 mx / 6x50 do

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 02/01/2012 – 08/01/2012*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 8*

### **15 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA – FONDO**

Piscina Usmiani - Torino

Sequenza gare: 3000 mt. (cat Ragazzi) / 5000 mt. (junior, cadetti, senior)

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 02/01/2012 – 08/01/2012*

### **28/29 MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI**

Asti / Biella / S.Vincent – CONCENTRAMENTO DOPPIO  
CRONOMETRAGGIO MANUALE

Sabato pom.: 100 sl / 400 mx / 50 fa / 100 ra / 100 do / 1500 sl M+F

Domenica m.: 50 sl / 200 fa / 200 ra / 200 mx / 400 sl / 50 do

Domenica p.: 200 sl / 50 ra / 200 do / 100 fa / 800 sl F+M

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 16/01/2012 – 22/01/2012*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

## **FEBBRAIO**

### **05 COPPA QUATTRO STILI ES.B – 2<sup>a</sup> giornata**

Piscina Usmiani – Torino

Sequenza gare: 50 ra (prova tecnica) / 50 do / 100 do / 6x50 fa

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 23/01/2012 – 29/01/2012*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 7*

**11/12**            **CAMP. REGIONALE DI CATEGORIA PRIMAVERILE – 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> giornata**  
Palazzo del Nuoto - Torino  
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Sabato pomeriggio:        800 sl femmine/ 1500 sl maschi  
Domenica mattina:        100 do / 200 ra/ 4x100 sl  
Domenica pomeriggio:    100 fa / 400 mx / 200 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 31/01/2012 – 05/02/2012*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

**18/19**            **CAMP. REGIONALE DI CATEGORIA PRIMAVERILE – 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> giornata**  
Palazzo del Nuoto - Torino  
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Sabato pomeriggio:        50 sl / 100 ra / 50 do jun-cad-sen / 4x200 sl  
Domenica mattina:        200 fa / 200 mx/ 400 sl  
Domenica pomeriggio:    50 fa jun-cad-sen/ 200 do / 50 ra -jun-cad-sen/ 100 sl  
4x100 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 31/01/2012 – 05/02/2012*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

**26**                **COPPA QUATTRO STILI ES.A – 2<sup>^</sup> giornata**  
Palazzo del Nuoto - Torino

Sequenza gare:        50 ra (prova tecnica) / 200 do / 100 sl / 100 mx / 6x50 fa

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 13/02/2012 – 19/02/2012*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 8*

**26**                **CAMPIONATO REGIONALE MASTER**  
Piscina Rivetti - Biella

## **MARZO**

**10/11      MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI**  
Palazzo del Nuoto - Torino – CONCENTRAMENTO UNICO  
CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO

Sabato pom.:      200 sl / 50 ra / 100 fa / 200 do / 800 sl F  
Domenica m.:      100 do / 400 mx / 50 fa / 100 sl / 100 ra / 1500 sl M  
Domenica p.:      50 sl / 200 mx / 50 do / 400 sl / 200 ra / 200 fa

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 27/02/2012 – 04/03/2012*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

**18            COPPA QUATTRO STILI ES.B – 3<sup>a</sup> giornata**  
Piscina Rivetti – Biella

Sequenza gare:      50 do (prova tecnica) / 50 fa / 100 mx / 6x50 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 05/03/2012 – 11/03/2012*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 7*

**25            COPPA QUATTRO STILI ES.A – 3<sup>a</sup> giornata**  
Sede da definire

Sequenza gare:      50 do (prova tecnica) / 200 ra / 100 sl / 100 fa / 6x50 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 12/03/2012 – 18/03/2012*  
*Regolamento manifestazione: vedi pag. 8*

## **APRILE**

**01**                    **Memorial “Marco Acerbi” - 1° Trofeo Valle d'Aosta**

**15**                    **COPPA QUATTRO STILI ES.B – 4<sup>^</sup> giornata**  
Palazzo del Nuoto - Torino

Sequenza gare:    50 fa (prova tecnica) / 50 sl / 100 sl / 6x50 ra

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 02/04/2012 – 08/04/2012*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 7*

**22**                    **COPPA QUATTRO STILI ES.A – 4<sup>^</sup> giornata**  
Sede da definire

Sequenza gare:    50 fa (prova tecnica) / 200 sl / 100 ra / 100 do / 200 mx / 6x50 ra

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 09/04/2012 – 15/04/2012*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 8*

## **MAGGIO**

**06**                    ***Meeting Nazionale di Nuoto “Città di Novara”***

**13**                    **MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI B**  
Palazzo del Nuoto - Torino

Sabato pom.:        50 sl (2° anno) / 50 fa (1° anno) / 50 do (2° anno) / 50 ra (1° anno)  
100 fa (2° anno) / 100 do (1° anno)

Domenica m.:      50 ra (2° anno) / 50 sl (1° anno) / 50 fa (2° anno) / 100 ra (1° anno)  
100 sl (2° anno) / 200 mx (2° anno)

Domenica p.:      50 do (1° anno) / 100 ra (2° anno) / 100 sl (1° anno) / 200 sl (2° anno)  
200 mx (1° anno) / 100 do (2° anno)

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 30/04/2012 – 06/05/2012*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 8*

**20**                    ***Trofeo Sisport***

**27**                    **MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI A**  
Palazzo del Nuoto - Torino

Sabato pom.:        200 sl / 100 ra / 100 do

Domenica m.:      100 sl / 200 do / 200 mx / 4x100 mx

Domenica p.:      400 sl / 100 fa / 50 sl / 200 ra / 4x100 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 14/05/2012 – 20/05/2012*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 8*